

"УТВЕРЖДАЮ" **118-Яблоко**
 Генеральный директор
 (ИПОУ) **И.И. Мусина**
 ООО "Школьное питание"
 (ФИО руководителя)
 (подпись)

"СОГЛАСОВАНО"
 (ИПОУ)
 (подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 20.01.2025г. по 24.01.2025 г.

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг					
		Дет.	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли					
		сад	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	сад	Ясли	сад	Ясли	сад	Ясли					
Пн, 20 января 25																	
Завтрак																	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,67	8,38	44,3	38,93	220,03	255,3	1,47	1,47	1,42	1,42	18,64	18,64	0,04	0,04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	0,75	0,56	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	2,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	2,40	2,40	2,40	
Обед																	
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	35,80	29,38	14,61	12,00	91,35	78,54	639,99	539,53	29,20	22,93	14,10	11,28	13,81	10,36
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	104,47	78,36	1,29	1,29	1,29	1,29
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	4,79	3,60	3,25	2,44	14,02	10,51	104,47	78,36	13,81	10,36	1,29	1,29	1,29	1,29
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	61,98	47,46	85,14	85,14	1,78	1,37
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	251,29	251,29	1,78	1,37	1,78	1,37
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37	1,78	1,37	1,78	1,37
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	14,15	14,00	14,15	14,00	14,15	14,00
Полдник																	
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	195,06	145,11	14,15	14,11	14,15	14,11
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06	387,99	387,99	14,15	14,11	14,15	14,11
Ужин																	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00	14,00	14,00	14,00	14,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	31,60	26,74	183,46	155,24	60,17	60,17	0,15	0,11	0,15	0,11
ТТК - 181а	Макаронные отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	19,38	14,53	80,23	60,17	47,46	47,46	108,19	84,21	2,06	1,60
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	9,94	9,94	47,46	47,46	1,811	1,811	2,06	1,60	1,31	0,98
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	1,811	1,811	2,06	1,60	1,31	0,98
Итого стоимость питания в день																	
		158,45 руб.	125,81 руб.	68,67	53,27	62,41	50,11	243,64	199,59	1,811	1,811	1,462,34	1,462,34	108,19	84,21	2,06	1,60
Вт, 21 января 25																	
Завтрак																	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	33,11	33,11	1,31	0,98	1,31	0,98
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,10	178,20	178,20	0,75	0,62	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	80,61	67,17	42,40	42,40	2,40	2,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	2,40	2,40	2,40	2,40
Обед																	
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	21,02	16,33	34,99	26,45	80,67	67,06	721,66	571,58	43,34	43,34	6,46	5,17	6,46	5,17
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2,16	1,55	4,54	3,03	8,40	6,21	83,11	58,36	83,11	58,36	26,77	20,07	26,77	20,07

		Ужин															
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	4,56	4,22	10,10	1,66	37,66	32,10	259,72	214,19	52,98	45,31				
344/10 соус 348/1	Рагу овощное	130	110	2,77	2,34	5,66	4,79	12,44	10,52	111,77	94,57	49,68	42,04				
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.	60,55	49,86	54,92	45,9	224,25	192,03	1 633,58	1 380,7	84,63	70,71				
	Пт, 24 января 25			16,61	14,11	16,51	15,31	52,86	40,95	426,56	358,03	2,48	1,96				
	Завтрак			0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	67,44	67,44						
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5,52	5,52	5,04	5,04	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98				
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	7,99	6,00	5,33	4,54	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98				
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	3,05	2,54	2,52	2,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
707/04	Второй завтрак			19,65	12,87	18,38	11,92	86,00	71,30	588,03	443,99	63,93	50,97				
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,83	0,66	0,06	0,05	6,90	5,52	31,49	25,20	3,19	2,55				
	Обед			2,02	1,45	4,52	3,01	11,23	8,34	93,65	66,29	23,89	17,91				
62/11	Салат из моркови с сахаром	200/10	150/5	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59				
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	75	50	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20				
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	130	110	0,10	0,07	0,18	0,18	21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72				
520/04	Пюре картофельное	200	150	1,52	1,52	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37				
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	1/20	1/20	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37				
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37				
	Хлеб "Дарницкий"	130	100	19,81	19,32	16,60	16,03	68,71	64,62	503,49	480,05	14,04	14,01				
697/04	Полдник			0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00				
	Молоко кипяченое	100	100	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94				
	Ужин			2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07				
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	60/30	60/30	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
ТТК-396	Тфтели из птицы с соусом томатным	130	110	304,97	251,23	281,79	235,52	1 132,3	961,12	8 284,93	6 968,72	387,39	315,99				
510/04	Каша ячневая вязкая	200/15	150/15	158,45 руб.	125,81 руб.	158,45 руб.	125,81 руб.	235,52	1 132,3	961,12	8 284,93	387,39	315,99				
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
	Хлеб "Рябинушка"			304,97	251,23	281,79	235,52	1 132,3	961,12	8 284,93	6 968,72	387,39	315,99				
	Итого			158,45 руб.	125,81 руб.	158,45 руб.	125,81 руб.	235,52	1 132,3	961,12	8 284,93	387,39	315,99				

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет.	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	С	С	
Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	
сад	сад	Дет.	Дет.	сад	сад	сад	сад	сад	
271,4	211,3	211,3	301,8	1307,3	1017,8	9025,6	252,4	226,0	
54,27	42,25	42,25	60,36	261,45	203,55	1 805,11	50,48	45,20	

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова
Е. В. Чурилова
Л. Р. Загидуллина

Мартынова
Чурилова
Загидуллина